

Destinatarios/as:

Cuidadoras/es y Profesionales Sociosanitarios.

Lugar de Celebración:

Casa de la Cultura

Plazo de inscripción por riguroso orden de llegada hasta el:

24 de Abril de 2.015

Información e Inscripciones:

C/ Algarrobo S/N
Telf. y Fax: 952 48 42 40
Móvil: 658 76 92 53 -
675646413
aefas.pizarra@hotmail.com
29560-Pizarra
Málaga



Organiza:



ASOCIACIÓN DE ENFERMOS/AS
Y FAMILIARES DE ALZHEIMER
Y SIMILARES DE PIZARRA

aefas.portalsolidario.net/



www.enfermeriacomunitaria.org

Colabora:



www.pizarra.es

***I ENCUENTRO
DE PERSONAS
CUIDADORAS DEL
"VALLE DEL
GUADALHORCE"
MÁLAGA***

Casa de la Cultura de Pizarra

29 de Abril de 2.015



El objetivo principal de esta jornada es facilitar a las personas cuidadoras recursos actuales y ejercicios prácticos que les pueden ayudar en el cuidado de la persona que atienden, así mismo, pretendemos concienciar a estas personas cuidadoras para que pidan ayuda si la necesitan y no dejen de cuidarse ellos mismos.

Las ponencias y talleres que a continuación ofrecemos se basan en los problemas que se presentan con más frecuencia al cuidar de una persona dependiente. Estos cuidados son generales, por este motivo será necesario adaptarlos a las características individuales de cada persona.

Hoy la vida me ha enseñado que no siempre gana el que tiene más o el que cree saber lo verdadero, ni el que tiene la razón.

**Gana el que tiene amor,
el que sabe dar,
el que comprende
al que no comprende
y el que no se olvida de aquel
que todo olvida.**

Programa de la jornada

09:30 horas -- Recepción de los/as participantes y entrega de documentación.

09:45 horas -- Inauguración y presentación del programa de la jornada a cargo de Doña Ana M^a Berlanga García, Alcaldesa de Pizarra, D. Feliz Lozano Narváez, Director de Turismo y Promoción del Territorio de la Diputación Provincial de Málaga y Doña Montserrat Cid Rosas, Presidenta de AEFAS Pizarra.

10:00 horas -- Conferencia "Atención Enfermera al Cuidador/a del Valle del Guadalhorce" a cargo de D. Francisco Miguel Cruzado Martín y Doña Carmen Solís Domínguez, Enfermeros/as del Programa Empleo Joven del Ayuntamiento de Pizarra.

10:30 horas -- Conferencia "Cuídate para poder cuidar" a cargo de D. Ángel Delgado Fidalgo, Fisioterapeuta de AEFAS PIZARRA.

11:00 horas -- Proyección del corto "Cuidadores/as".

11:15 horas --- Descanso.

11:30 horas – Conferencia "Nuevas Tecnologías para el Cuidado Familiar" y Presentación del "Programa de Apoyo 2.0" "cuidadorascronicos.com" a cargo de Doña Trinidad Carrión Robles, Enfermera, Licenciada en Antropología Social y Cultural, Master en Sociedad de la Información y el Conocimiento y Coordinadora para las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en la Asociación de Enfermería Comunitaria.

12:30 horas -- Talleres por grupos:

- Taller Higiene postural en el cuidado del paciente, a cargo de D. Ángel Delgado Fidalgo.
- Técnicas Enfermeras de Atención al Dependiente, a cargo de D. Francisco Miguel Cruzado Martín y Doña Carmen Solís Domínguez.
- Recursos 2.0 para el Cuidado Familiar, a cargo de Doña Trinidad Carrión Robles y Doña M^a Isabel de Dios Pérez, Enfermera Interna Residente y Colaboradora de webs sanitarias.
- Taller de Relajación, a cargo de D. Gabriel Guerrero Gómez, monitor de Yoga.

14:00 horas – Lectura poética a cargo de D. José F^o Gómez Romero y Entrega de Diplomas y Clausura de la jornada a cargo D. Francisco José Vargas Ramos, Parlamentario Andaluz y Doña Ana Carmen Mata Rico, Vicepresidenta de la Diputación Provincial de Málaga.

14:15 horas - Almuerzo.